

# **Exerzitionen im Alltag**

Fastenzeit 2021

***Mit Jesus zuhaus!***



*„Heute besuche ich mich,  
hoffentlich bin ich daheim!“*

Carl Valentin

# Exerzitionen im Alltag

Die Exerzitionen sind eine Hilfe, sich auf Gott einzustellen, das eigene Leben zu betrachten und einfach da zu sein. Bibeltexte, Impulsfragen, Gebet und Gespräche unterstützen diesen innerlichen Prozess.

Selbstverständlich finden die Exerzitionen unter den dann gültigen Coronabestimmungen statt.

In der Fastenzeit gibt es jeden Montag, ab dem 22.2., um 19.30 Uhr in der Kirche St. Georg die **Haltestelle Exerzitionen im Alltag**. Im Zentrum dieses Gottesdienstes steht dabei ein kleiner Abschnitt der Heiligen Schrift. Dazu gibt es eine Einführung, Impulse und Musik. Für die Alltagsexerzitionen durch die folgende Woche stellen wir jeweils eine Handreichung mit Impulsen und Anregungen zur Verfügung.

Alternativ bieten wir auch an, dass die Impulse und Handreichungen **kontaktlos** übergeben werden. Bitte nehmen Sie dazu Kontakt mit uns auf.

Ferner bieten wir für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer eine **kontaktlose oder kontaktarme Exerzitionen-Begleitung** an (z.B. per Telefon, Einzelgespräch, Spaziergang o.ä.). Weiteres dazu bei der ersten Haltestelle oder nach Absprache.

## *Kontakt*

Pastoralreferentin Angelika Sanger ([saenger-a@bistum-muenster.de](mailto:saenger-a@bistum-muenster.de),  
Tel: 02365 2006626)

Pastoralreferent Benedikt Stelthove ([stelthove@bistum-muenster.de](mailto:stelthove@bistum-muenster.de),  
Tel: 02365 509718).

## *Termine der Haltestelle Exerzitionen im Alltag*

- Mo, 22.2. 19.30-20.00 Uhr
- Mo, 1.3. 19.30-20.00 Uhr
- Mo, 8.3. 19.30-20.00 Uhr
- Mo, 15.3. 19.30-20.00 Uhr
- Mo, 22.3. 19.30-20.00 Uhr
- Mo, 29.3. 19.30-20.00 Uhr

